

NATIONAL NUTRITION POLICY

First-line 4th page

GOALS :- (लक्ष्य) राष्ट्रीय पोषण नीति (The goal of this policy 1993)

→ नीति और सामाजिक योजना का लक्ष्य एक अच्छा तरह से पोषित मालावी ~~सब~~ ^{मानव} संसाधन के साथ खड़ा करना है जो देश के आर्थिक विकास और समृद्धि को प्रभावी ढंग से ^{अच्छा} करता है।

Malavi is a village in Ballari district of Karnataka.

Objectives (उद्देश्य) :-

- ① कमजोर समूहों पर जोर देने के साथ 2011 में मालावी में महिलाओं, पुरुषों, लड़कों और लड़कियों के बीच सबसे आम पोषण विकारों को शक्य और नियंत्रित करना के लिए।
- ② कमजोर समूहों पर जोर देने के साथ 2011 में मालावी में महिलाओं, पुरुषों, लड़कों और लड़कियों के बीच सबसे आम पोषण विकारों के समय पर और प्रभावी प्रबंधन तक पहुँच बढ़ाने के लिए। ^{nutrition Human Resource उपलब्ध करवाना}
- ③ 2007 और 2011 के बीच पोषण सेवाओं और कार्यक्रमों के प्रभावी कार्यान्वयन के लिए सक्षम वातावरण बनाने के लिए।

Partnership Policy Implementation :- (नीति कार्यान्वयन में भागीदार)

- सरकार (Government)
- कैबिनेट / प्रेसीडेंसी (Cabinet - state Govt.)
- शिक्षा और अनुसंधान (Education & Research Ministry)
- वित्त, बजट और योजना (Finance Ministry)
- खाद्य और कृषि (Food & Agriculture Ministry)
- स्वास्थ्य (Health Ministry)
- जनकारी (Information Ministry)
- उप-राष्ट्रपति (Vice-President)
- व्यापार (Marketing)
- महिलाएँ, बच्चे, परिवार (Family, female & children)

Blanket SFP (कैबिनेट SFP) के लक्ष्य :-

- ① 5 की उम्र के अंतर्गत गंभीर तीव्र कुपोषण की प्रतीक में कमी
- ② 5 की उम्र में मृत्यु दर के तहत कटौती

- संयुक्त राष्ट्र एजेंसियां (UN agencies)
- संयुक्त राष्ट्र बाल फंड (यूनिसेफ) United Nations Children's Fund (UNICEF)
- अंतरसरकारी निकाय (Intergovernmental bodies)
- यूरोपीय संघ (European Union)

Policy Topics :-

- Under nutrition
 - Low birth weight
 - Stunting in children ^{birth} & 5 yrs
 - Wasting in " " "
 - Underweight in " " "
 - Underweight in women
 - Anaemia
 - Anaemia in pregnant women
 - Iodine deficiency
 - Vitamin A deficiency

- Infant & Young child feeding :-
 - Breast feeding
 - Complementary feeding

Action Areas :-

- Maternal, infant & young child nutrition
 - विकास की निगरानी और पदोन्नति
 - स्तनपान प्रचार / परामर्श
 - 6 महीनों के लिए विशेष स्तनपान का प्रचार
 - बेबी फ्रेंडली हॉस्पिटल इनिशिएटिव (की BPHI)
 - कॉमन परिवारियों में स्तनपान करना
- HIV के संदर्भ में शिशु आहार पर परामर्श
 - पूरक आहार पदोन्नति / परामर्श
- Nutrition in Schools
- स्वस्थ आहार और मोटापे और आहार से संबंधित NCDs की रोकथाम का प्रचार

Vitamins & minerals nutrition
 - Micronutrients - (Vitamin A, Iodine, Iron, folic acid, zinc)

Food fortification (Iodised salt) (सुदता प्रदान करने)
 Nutrition & infectious diseases
 Health related food habits -> Deworming (पेट की कीड़े मारना)
 - Diarrhoea / ORS
 - Improved hygiene -> HIV / AIDS & nutrition
 - water / sanitation

... (की कीट SPP) के लक्ष्य :-

SUPPLEMENTARY FEEDING PROGRAMMES

उद्देश्य :-

Date:

पूरक आहार कार्यक्रम को लागू करने का निर्णय आमतौर पर पाँच वर्ष से कम उम्र के बच्चों के बीच तीव्र कुपोषण और सामान्य जनसंख्या, बीमारी की महामारी और बड़ी मृत्यु दर (संकट की गंभीरता) में खराब खाद्य सुरक्षा जैसी बढ़ती कारकों की उपस्थिति पर आधारित है।

Levels of SFP (A) Blanket SFP

संक्रामक के प्रभावों के लिए एक SFP सम्भवतः एक पूर्ण कुपोषण रक्षण की अनुपस्थिति में लागू किया गया है, जिसके तहत एक या निम्नलिखित परिस्थितियों के संयोजन:-

- 1) सामान्य रक्षण के वितरण/वितरण में असमस्या
- 2) 5 से कम उम्र के बच्चों के बीच तीव्र कुपोषण का प्रचलन 15 से 20% से ऊपर है।
- 3) 10 से 15% से अधिक उत्तेजित कारकों के तहत 5 से कम उम्र के बच्चों के बीच तीव्र कुपोषण का प्रचलन।
- 4) मौसम की स्थिति से जुड़ी कुपोषण समस्याएं।

(B)

कमजोर समूहों में चयनित व्यक्तियों के लिए SFP का कार्यान्वयन निम्नलिखित परिस्थितियों में आवश्यक है:-

- 1) 10% से अधिक 5% से कम के बच्चों के बीच तीव्र कुपोषण की व्यापकता।
- 2) TFP (Targeted Feeding Programme) की मौजूदगी में गंभीर रूप से कुपोषित बच्चों के एक उच्च प्रतिशत का जवाब देने के लिए स्थापित किया गया।

लाक्षित SFP

Blanket SFP (कंक्रीट SFP) के लक्ष्य :-

- 1) 5 की उम्र के अंतर्गत गंभीर तीव्र कुपोषण की प्रतीक्षा में कमी
- 2) 5 की उम्र में मृत्यु दर के तहत कटौती

Target SFP (लाक्ष्य SFP) के लक्ष्य

- Date: / /
- ① पोषण संबंधी स्थिति में और गिरावट की रोकथाम।
 - ② 5 की उम्र में मृत्यु दर में कटौती।

→ SFP अपेक्षाकृत बड़े प्रोग्राम हैं, जिसमें ^{अंतरराष्ट्रीय} दाताओं, अंतरराष्ट्रीय एजेंसियों या और स्थानीय सरकारों के समर्थन के माध्यम से लाभार्थियों की प्रतीक संख्या शामिल है।

→ ऐसे कार्यक्रम मुख्य रूप से ~~अपने~~ पोषण संबंधी स्थिति में सुधार के लिए या आपातकालीन स्थितियों के तहत ~~अपने~~ स्वास्थ्य और पोषण में गिरावट की रोकथाम के लिए और कोविक स्वादय और पोषण असुरक्षा के जवाब

→ में और 6 वर्ष की आयु के बच्चों के बीच मोजन को वितरित करने के लिए डिजाइन किए गए हैं।

→ भौगोलिक स्थान आयु या आय के स्तर के अनुसार लक्ष्यीकरण समूहों को चुनकर आम तौर पर ऐसे कार्यक्रम प्रशासनिक रूप से अपने क्षेत्रों को लक्षित करते हैं।

→ ये कार्यक्रम सबसे ~~अधिक~~ वंचित ग्रामीण क्षेत्रों और/या सबसे गरीब शहरी मजिन वस्तियों का चयन करते हैं।

→ बच्चों को चुनने के लिये सबसे आम मानक बच्चों की पोषण संबंधी ^{मोड्युल} है।

AGENCIES IN THE FIELD OF NUTRITION

Date: / /

NATIONAL

✓ ICAR (INDIAN COUNCIL OF AGRICULTURE RESEARCH)

✓ ICMB (INDIAN COUNCIL OF MEDICAL RESEARCH)

✓ NIN (NATIONAL INSTITUTE OF NUTRITION)

NFI (NUTRITION FOUNDATION OF INDIA)

FNB (FOOD AND NUTRITION BOARD)

✓ CFTRI (CENTRAL FOOD TECHNOLOGICAL RESEARCH INSTITUTE)

NNMB (NATIONAL NUTRITION MONITORING BUREAU)

CSSM (CHILD SURVIVAL AND SAFE MOTHERHOOD PROGRAMME)

CSWB (CENTRAL SOCIAL WELFARE BOARD)

NSI (NUTRITION SOCIETY OF INDIA)

DFRL (DEFENCE FOOD RESEARCH LABORATORY, MYSORE)

INTERNATIONAL

✓ WHO (WORLD HEALTH ORGANISATION)

✓ FAO (FOOD AND AGRICULTURE ORGANISATION)

✓ UNICEF (UNITED NATION CHILDREN'S FUND)

CARE