

Unit II

Early Childhood Development



यदि आपने कभी छोटे बच्चों के साथ समय बिताया है, तो आप पहले से ही जानते हैं कि वे अद्भुत शिक्षार्थी हैं। वे सौ मील प्रति घंटे की गति से नए कौशल और शब्दावली विकसित करते हैं। छोटे बच्चे जानकारी को अवशोषित करते हैं और एक साथ कई अलग-अलग तरीकों से सीखते हैं।

उदाहरण के लिए, जबकि एक बच्चा महत्वपूर्ण शारीरिक कौशल और समन्वय सीख रहा है - वे भाषण भी विकसित कर रहे हैं, सामाजिक संकेतों का अध्ययन कर रहे हैं और भावनात्मक अभिव्यक्ति सीख रहे हैं। यह उल्लेखनीय है कि वे छोटे दिमाग एक बार में कितना कुछ ले सकते हैं। यह कई कारणों में से एक है कि बचपन की शिक्षा इतनी महत्वपूर्ण है।

बचपन का विकास क्यों महत्वपूर्ण है?

आप शायद अनुमान लगा सकते हैं कि बच्चों को विकसित होने और बढ़ने की आवश्यकता क्यों है जैसे वे आगे बढ़ते हैं। वे हमेशा के लिए शिशु नहीं रह सकते, चाहे वे कितने भी प्यारे क्यों न हों। लेकिन पेशेवर जो बच्चों के साथ काम करते हैं, अगर वे समझते हैं कि वे कैसे बढ़ते हैं, तो उन्हें सीखने में मदद करने के लिए बेहतर तरीके से सुसज्जित हैं।

डॉ डॉन-एलिस स्निप्स, पीएचडी, एलएमएचसी, एलपीसी-एमएचएसपी, ईआईपी और काउंसलर टूलबॉक्स पॉडकास्ट के होस्ट कहते हैं, "विकास के बारे में जागरूक होने से, शिक्षक और देखभाल करने वाले समझ सकते हैं कि बच्चों को किस प्रकार के वातावरण की आवश्यकता है।"

डॉ स्निप्स बताते हैं कि सही माहौल को बढ़ावा देने से बच्चों को उनके कुछ व्यवहारों को समझाते हुए आत्म-सम्मान विकसित करने में मदद मिल सकती है। "शुरुआती बचपन के विकास को समझने से आपको अपने बच्चों का अधिक प्रभावी ढंग से समर्थन करने में मदद मिल सकती है, लेकिन इससे भी महत्वपूर्ण बात यह है कि यह बच्चों में आत्मविश्वास और दृढ़ संकल्प की मजबूत भावना विकसित करने में मदद करता है।"

जब आपके पास उन छोटे दिमागों में क्या चल रहा है, इसके लिए एक मजबूत नींव है - तो आपको इस बात का बेहतर अंदाजा होगा कि उन्हें क्या फलने-फूलने की जरूरत है। किसी भी विकास संबंधी परेशानी को जल्दी पकड़ लेने का भी लाभ है।

"शुरुआती बचपन शिक्षा पेशेवरों को यह जानने की जरूरत है कि स्क्रीनिंग टूल का उपयोग कैसे किया जाए, जब उन्हें संदेह हो कि देरी हो सकती है, और मदद मांगने में माता-पिता का समर्थन कैसे करें," डॉ एरी यारेस, पीएचडी, एनसीएसपी और मनोवैज्ञानिक कहते हैं।

रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र (सीडीसी) का कहना है कि विकास में महत्वपूर्ण देरी एक चिकित्सा या मनोवैज्ञानिक स्थिति का संकेतक हो सकती है। संभावित अंतर्निहित कारणों को जल्दी पकड़ने से माता-पिता और देखभाल करने वालों को अपने बच्चे के लिए सहायता मिल सकती है और बेहतर ढंग से समझ सकते हैं कि उनकी जरूरतों को कैसे समायोजित किया जाए। सीडीसी के अनुसार, बच्चे के जीवन में कुछ उपचार और हस्तक्षेप बहुत अधिक प्रभावी होंगे, जब उनका मस्तिष्क सबसे अधिक अनुकूलनीय होगा। 1 यह प्रारंभिक बचपन की शिक्षा को उन छोटे बच्चों के सीखने पर नजर रखने के लिए एक आदर्श चरण बनाता है।

बचपन के विकास के महत्वपूर्ण क्षेत्र

जब आप इसे सीखने की श्रेणियों में विभाजित करते हैं तो प्रारंभिक बचपन के विकास को समझना थोड़ा आसान होता है। सीडीसी प्रारंभिक सीखने की क्षमताओं को चार प्राथमिक क्षेत्रों में विभाजित करता है:

1. सामाजिक और भावनात्मक
2. भाषा/संचार
3. आंदोलन/शारीरिक विकास
4. संज्ञानात्मक (सीखना, सोचना, समस्या-समाधान)

देखने के लिए प्रारंभिक बचपन के विकास के मील के पत्थर

जब ये परिवर्तन आम तौर पर होते हैं तो सीडीसी आयु सीमा द्वारा निर्धारित सामान्य प्रारंभिक बचपन के विकास मील के पत्थर की रूपरेखा तैयार करता है। यदि आपको इस बात का अंदाजा है कि इन मील के पत्थर तक पहुँचने पर बच्चों से क्या उम्मीद की जाए, तो आप बच्चों के साथ काम करने और स्वस्थ विकास पर नज़र रखने के लिए बेहतर ढंग से सुसज्जित होंगे।

1. 2 - 4 महीने की उम्र में मील के पत्थर

- माता-पिता को देखने की कोशिश करो; मुस्कुराना शुरू करो
- कुछ हरकतों और चेहरे के भावों को कॉपी करें
- ध्वनियों की ओर सिर घुमाता है
- अपनी आंखों से गति को ट्रैक करता है

-बड़बड़ाने लगता है

-सिर ऊपर रखता है, पेट के बल लेटते समय धक्का दे सकता है

2. 6-9 महीने की उम्र में मील के पत्थर

-चेहरों को पहचानें

-बिना सहारे के बैठो

-पसंदीदा खिलौने हैं

-अंगूठे और तर्जनी के बीच की वस्तुओं को उठा सकते हैं

-वस्तुओं को पकड़कर खड़े होने के लिए खुद को खींचें

3. एक साल की उम्र में मील के पत्थर

-अजनबियों के साथ अक्सर शर्मीले या घबराए हुए होते हैं

-सरल इशारों का प्रयोग करें

-"माँ" और/या "दादा" कहें

-"उस खिलौने को उठाओ" जैसे सरल निर्देशों का पालन करें।

-छुपे हुए आइटम आसानी से ढूँढें

-बिना सहारे के खड़े रह सकते हैं या कुछ कदम उठा सकते हैं

4. 18 महीने की उम्र में मील के पत्थर

-दूसरोंको चीजें सौंपकर खेलना शुरू करें

-वे जो चाहते हैं उस पर इंगित करें

-कई एकल शब्द कहें

-जानिए कैसे सामान्य वस्तुओं (टेलीफोन, चम्मच) का उपयोग किया जाता है

-चम्मच से खायें और प्यालों से पियें

5. दो साल की उम्र में मील के पत्थर

-अन्य बच्चों के आसपास उत्साह दिखाएं

-बार-बार सुने गए शब्दों या वाक्यों को दोहराएं

-आकृतियों और रंगों को छांटना शुरू करें

-दौड़ना, चढ़ना, फेंकना और टिपटो पर खड़े होना शुरू करें

-तीन साल की उम्र में मील के पत्थर1

-भावनाओं की एक विस्तृत श्रृंखला प्रदर्शित करें

-दूसरोंके लिए चिंता दिखाएं

-दो या तीन चरणों में निर्देशों का पालन करें

-खेल विश्वास करो

-पोशाक और खुद को कपड़े उतारो

6. चार साल की उम्र में मील के पत्थर

-नई चीजों को आजमाने और रुचियों के बारे में बात करने का आनंद लें

-कुछ बुनियादी व्याकरण नियमों को जानें

-समय और गिनती के विचार को समझना शुरू करें

-उनके भोजन को पर्यवेक्षण के साथ डालें, काटें और मैश करें

7. पांच साल की उम्र में मील के पत्थर

-गाना, नाचना और अभिनय करना पसंद है

-पूर्ण वाक्यों में स्पष्ट रूप से बोलें

-कुछ अक्षर या नंबर प्रिंट कर सकते हैं

-स्वयं शौचालय का उपयोग कर सकते हैं

Unit II

Middle Childhood (6-8 years of age)

विकास के मिल के पत्थर

मध्य बचपन एक बच्चे के जीवन में कई बदलाव लाता है। इस समय तक, बच्चे अपने आप को तैयार कर सकते हैं, केवल अपने हाथों का उपयोग करके गेंद को अधिक आसानी से पकड़ सकते हैं, और अपने जूते बांध सकते हैं। परिवार से आजादी होना अब और भी जरूरी हो गया है। स्कूल शुरू करने जैसे कार्यक्रम इस उम्र के बच्चों को बड़ी दुनिया के नियमित संपर्क में लाते हैं। दोस्ती अधिक से अधिक महत्वपूर्ण हो जाती है। इस समय शारीरिक, सामाजिक और मानसिक कौशल तेजी से विकसित होते हैं। यह बच्चों के लिए जीवन के सभी क्षेत्रों में आत्मविश्वास विकसित करने का एक महत्वपूर्ण समय है, जैसे कि दोस्तों, स्कूल के काम और खेल के माध्यम से।

मध्य बचपन में बच्चों का विकास कैसे होता है, इसके बारे में यहां कुछ जानकारी दी गई है:

1. भावनात्मक/सामाजिक परिवर्तन

इस आयु वर्ग के बच्चे हो सकते हैं:

- माता-पिता और परिवार से अधिक स्वतंत्रता दिखाएं।
- भविष्य के बारे में सोचना शुरू करें।
- दुनिया में उसके स्थान के बारे में अधिक समझें।
- मित्रता और टीम वर्क पर अधिक ध्यान दें।
- दोस्तों द्वारा पसंद और स्वीकार किया जाना चाहते हैं।
- सोच और सीख

सकारात्मक पालन-पोषण युक्तियाँ

माता-पिता के रूप में आप इस समय के दौरान अपने बच्चे की मदद करने के लिए निम्नलिखित कुछ चीजें कर सकते हैं:

- अपने बच्चे के लिए स्नेह दिखाएं। उसकी उपलब्धियों को पहचानें।
- अपने बच्चे को जिम्मेदारी की भावना विकसित करने में मदद करें—उसे टेबल सेट करने जैसे घरेलू कार्यों में मदद करने के लिए कहें।
- अपने बच्चे के साथ स्कूल, दोस्तों और उन चीजों के बारे में बात करें, जिनका वह भविष्य में इंतजार कर रहा है।
- अपने बच्चे से दूसरों का सम्मान करने के बारे में बात करें। उसे जरूरतमंद लोगों की मदद करने के लिए प्रोत्साहित करें।

-अपने बच्चे को अपने स्वयं के प्राप्त करने योग्य लक्ष्य निर्धारित करने में मदद करें-वह खुद पर गर्व करना सीखेगी और दूसरों से अनुमोदन या पुरस्कार पर कम भरोसा करेगी।

-दूसरों को पहले जाने देकर या खेलने के लिए बाहर जाने से पहले किसी कार्य को पूरा करके अपने बच्चे को धैर्य सीखने में मदद करें। उसे अभिनय करने से पहले संभावित परिणामों के बारे में सोचने के लिए प्रोत्साहित करें।

-स्पष्ट नियम बनाएं और उनका पालन करें, जैसे कि आपका बच्चा कब तक टीवी देख सकता है या उसे कब बिस्तर पर जाना है। इस बारे में स्पष्ट रहें कि कौन सा व्यवहार ठीक है और क्या ठीक नहीं है।

-एक परिवार के रूप में एक साथ मजेदार चीजें करें, जैसे कि खेल खेलना, पढ़ना, और अपने समुदाय के कार्यक्रमों में जाना।

-अपने बच्चे के स्कूल से जुड़ें। शिक्षकों और कर्मचारियों से मिलें और उनके सीखने के लक्ष्यों को समझें और समझें कि आप और स्कूल कैसे मिलकर काम कर सकते हैं ताकि आपके बच्चे को अच्छा प्रदर्शन करने में मदद मिल सके।

-अपने बच्चे को पढ़ना जारी रखें। जैसे-जैसे आपका बच्चा पढ़ना सीखता है, बारी-बारी से एक-दूसरे को पढ़ना शुरू करें।

-अपने बच्चे को अपने बारे में बुरा महसूस कराने के लिए सजा देने के बजाय उसका मार्गदर्शन करने और उसकी रक्षा करने के लिए अनुशासन का उपयोग करें। इसके बजाय क्या करना है, इस पर चर्चा के साथ क्या नहीं करना है, इस बारे में किसी भी चर्चा का पालन करें।

-अच्छे व्यवहार के लिए अपने बच्चे की प्रशंसा करें। आपका बच्चा जो करता है ("आपने इसे समझने के लिए कड़ी मेहनत की") पर अधिक ध्यान केंद्रित करना सबसे अच्छा है, उन लक्षणों की तुलना में जो वह नहीं बदल सकता ("आप स्मार्ट हैं")।

-नई चुनौतियों का सामना करने में अपने बच्चे का समर्थन करें। उसे अपने दम पर किसी अन्य बच्चे के साथ असहमति जैसी समस्याओं को हल करने के लिए प्रोत्साहित करें।

-अपने बच्चे को स्कूल और सामुदायिक समूहों में शामिल होने के लिए प्रोत्साहित करें, जैसे कि टीम के खेल, या स्वयंसेवी अवसरों का लाभ उठाने के लिए।

Middle and Late Childhood

- Body growth
- Health, illness and disease
- Children with disabilities
- Piaget's theory
- Information processing
- Intelligence
- Language
- The Self
- Emotional development
- Moral development
- Gender
- Families
- Peers
- Schools